



T.C. ÇALIŞMA VE
SOSYAL GÜVENLİK BAKANLIĞI
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

ULUSLARARASI İŞBİRLİKLERİ BÜLTENİ

SAYI 20 / KASIM 2021

Sağlıklı İşyerleri
YÜKÜ HAFİFLETİR



**Avrupa İyi Uygulama Ödülleri Yarışmasında
Türkiye'yi Temsil Edecek İşyerleri Açıklandı**

İÇİNDEKİLER





*20. Sayımıza
Hoş geldiniz*





Portekiz: İşte Olan, İşte Kalır

IOSH, Portekiz'de işverenlerin normal çalışma saatleri dışında personelle iletişim kurmasının yasaklanması ile çalışanların refahını ve ruh sağlığını korumak için önemli bir adım atıldığı haberini paylaştı.

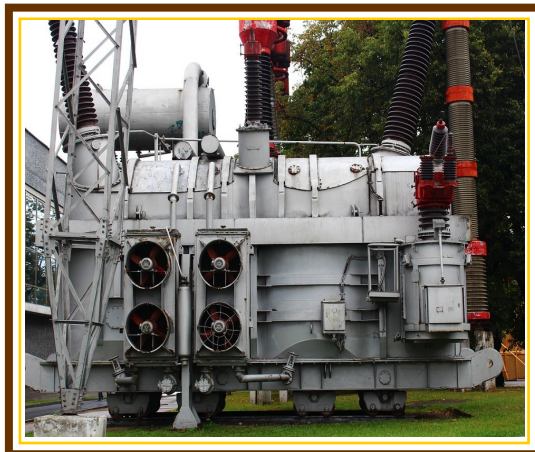
Yeni yasa şöyle diyor: "İşveren dinlenme süreleri ve aile zamanları da dahil olmak üzere çalışanın mahremiyetine saygı göstermelidir. Aksi takdirde herhangi bir ihlal para cezası gerektiren ciddi bir suç teşkil edecektir." Yasa kapsamında ayrıca işverenlerin, çalışanlarını evde çalışırken izlemeleri de yasaklandı ve çalışanlar artık isterlerse uzaktan

çalışmayı reddetme veya işleriyle uyumlu bir düzenleme varsa katılmayı talep etme hakkına sahiptirler. Haberin devamına ulaşmak için [tıklayınız](#).



IOSH Uyarıyor: Elektrik İşlerinde Karbonmonoksit Zehirlenmesine Dikkat!

IOSH, transformatörler üzerinde yapılan çalışmalarda güvenlik önlemlerini iyileştirmek için acil önlem alınması gerektiğine dikkat çekti.



Bir çalışanın ölümü üzerine gündeme alınan konu ile ilgili olarak; IOSH, transformatör sökümü, onarılması veya kullanılması ile uğraşan tüm çalışanların yetersiz yağ seviyesi sonucunda transformatörün aşırı ısınması ve ölümcül gaz salması tehlikesini dikkate almaları gerektiğini ifade etti. Konu ile ilgili detaylı bilgi almak için [tıklayınız](#).



İşyerinde Ruh Sağlığı ve Refahı Nasıl Teşvik Edilir?



IOSH, küresel düzeyde işyerlerinde ruh sağlığı sorunlarının hızla büyüyen bir konu olduğunu ve birçok işyerinde bu konunun hala tabu olduğunu belirtti. Birçok işyerinin konuyu destekleyecek anlayış, eğitim ve kaynaklarla donatılmadığına dikkat çeken IOSH, bu konunun neden önemli olduğuna dair bir makale yayımladı. İşyerinde ruh sağlığı hakkında nasıl konuşulur? Ruh sağlığı dostu bir iş yeri nasıl oluşturulur? Bu konularda da bilgi içeren makaleyi okumak için [tıklayınız](#).

IOSH ayrıca 1-5 Kasım Uluslararası Stres Farkındalık Haftası kapsamında internet sitesi ve sosyal

medya üzerinden takipçilerine **“İşyerinde stresin ana nedeni olarak neyi görüyorsunuz?”** diye sordu. Yanıtların %45’ini aşırı iş yükü, gerçekçi olmayan zaman baskıları, ulaşılamaz hedefler, uzun çalışma saatleri, personel eksikliği ve uzaktan çalışma ile yaygınlaşan “her zaman aktif” olma kültürü oluşturmuyor.

Haberin devamına ulaşmak için [tıklayınız](#).

IOSH İş Sağlığı Araştırma Programı Lideri Dr. Karen Michell’in Uluslararası Stres Farkındalık Haftası kapsamında hazırladığı makaleyi okumak için [tıklayınız](#).

Dünyadan
Haberler





İşyerinde Sağlık ve Güvenlik Politikası



25 Kasım “Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü”nden 10 Aralık 2021 “İnsan Hakları Günü”ne kadar uzanan toplumsal cinsiyete dayalı şiddete karşı 16 günlük aktivizmin bu yılki küresel teması: Dünyayı turuncuya boya: Kadına yönelik şiddete hemen son verin!

COVID-19'un patlak vermesinden bu yana, gelen veriler ve raporlar,

kadınlara ve kız çocuklarına yönelik her türlü şiddetin, özellikle aile içi şiddetin yoğunlaştığını göstermiştir.

EU-OSHA, toplumsal cinsiyete dayalı şiddetle mücadeleyle yönelik pratik önlemlerin geliştirilmesini desteklemek, farkındalığı artırmak ve bilgi paylaşmak için küresel eylem çağrısına katılıyor.

EU-OSHA'nın [işyerinde cinsel tacize ilişkin bilgi grafiği](#) ve [kadınlar ve işyerinde sağlık ve güvenlik](#) hakkındaki internet sayfası işyerinde gerekli toplumsal cinsiyete duyarlı bakış açısı konusunda farkındalık yaratmanıza yardımcı olabilir.

BM “Dünyayı turuncuya boya: Kadına yönelik şiddete hemen son verin!” kampanyası hakkında detaylı bilgi için [tıklayınız](#).

Dünyadan
Haberler



IOSH: “Çalışanlarınıza İyi Bakın, Onlar da İşinize Sahip Çıkacak!”



IOSH, işletmeleri uzun vadeli refahı güvence altına almak istiyorlarsa çalışanlarına iyi bakmaya çağırdı. Küresel sosyal sürdürülebilirlik kampanyası başlattığını duyuran IOSH; COVID-19 salgını, sosyal adalet hareketlerinin yükselişi ve ortaya çıkan küresel krizler sonucunda artık işletmelerin çalışanlarına nasıl davrandığına her zamankinden daha fazla odaklanıldığını ve yatırımcılar ile tüketicilerin işletmelerin nasıl kâr elde ettiklerine daha çok dikkat ettiğini ifade etti. Haberin devamına ulaşmak için [tıklayınız](#).



Kampanyanın tanıtım broşürünü incelemek için [tıklayınız](#).

IOSH'un “Şirketinizin sağlık ve güvenlik yoluyla rekabet avantajı elde etmesinin 4 yolu” başlıklı makalesini okumak için [tıklayınız](#).

İklim Değişikliği ve İSG

“İklim değişikliği ‘aşılamanın’ olamayacağını bildiğimiz feci bir tehdit olarak görünmeye devam ediyor.”



IOSH 2021 Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Konferansı sonrasında paylaştığı makalede İSG'nin ve İSG profesyonellerinin gezegenimizi, refahımızı ve kamu yararını güvence altına almaya yardımcı olmada öncül rol oynayabileceklerini söylüyor.

Haberin devamına ulaşmak için [tıklayınız](#).

IOSH'un yeni trend olan “çevre, sağlık ve güvenlik yazılımları” ile ilgili makalesine ulaşarak, bu yazılımların faydaları hakkında bilgi almak için [tıklayınız](#).

Dünyadan
Haberler





Çalışanlar Daha İyi Ruh Sağlığı İçin Daha İyi Yönetim İstiyor



Birleşik Krallık' ta 2020-21 yılı verilerine göre: 142 çalışan iş kazası geçirerek hayatını kaybetmiştir. 1.7 milyon çalışan ise yeni veya süregelen meslek hastalığı veya iş ile ilgili hastalık yaşamaktadır. (Detaylı bilgi için [tıklayınız.](#))

IOSH her ay sitesinde Birleşik Krallık İş Sağlığı ve Güvenliği Kurumu (Health and Safety Executive - HSE)'den elde ettiği iş kazası haberlerini paylaşıyor. Kaza sonucunda verilen cezalara ve alınması gereken önlemlere ilişkin bilgilerin de yer aldığı Kasım ayı içinde paylaşılan içeriklere yandaki linklerden ulaşabilirsiniz.

- Güvenlik görevlisinin donarak ölmesi üzerine rüzgar türbini kuran firmaya verilen ceza haberi için [tıklayınız.](#)
- Endüstriyel pişirme makinesinde tıkanmış su girişini temizleyen çalışanın yaşadığı iş kazası haberi için [tıklayınız.](#)
- Depoda çalışma sırasında yaşanan yüksekte düşme iş kazası haberi için [tıklayınız.](#)

Dünyadan
Haberler

Aşılanmamış Çalışanlar İçin Acil

IOSH, Amerika Birleşik Devletleri Mesleki Güvenlik ve Sağlık İdaresi (OSHA)'nin büyük işyerlerinde aşılanmamış çalışanları korumayı güçlendirmek için tasarlanmış bir acil durum geçici standardı yayımladığı haberini paylaştı. Standart hakkında detaylı bilgi almak için [tıklayınız.](#)





***Dünyadan
Haberler
bölümü sona
erdi.
Sırada
Yayınlar var!***

**Dünyadan
Haberler**



Tarım ve Ormancılık: Dijital Teknolojinin Çalışan Sağlığı ve Güvenliği Üzerindeki Etkisi



Robotik biçerdöverler, yabancı ot temizleme makineleri, otomatik sulama sistemleri - yeni teknoloji tarım ve ormancılık uygulamalarında devrim yaratıyor, ancak diğer yandan risk değerlendirmelerinin buna ayak uydurması da önemli.

Dijitalleşme, manuel iş yükünü ve kas-iskelet sistemi hastalıkları gibi sağlık sorunlarını azaltma avantajına sahip iken monoton ve yalnız çalışmalarda artış gibi sorunları da beraberinde getirebilir.



Yeni bir politika özeti, dijital teknolojinin bu sektörde iş sağlığı ve güvenliğini iyileştirme potansiyeline ve bu yenilikler etkin bir şekilde yönetilmezse ortaya çıkabilecek risklere değiniyor.

Yeni teknolojilerin tarım ve ormancılık üzerindeki etkisine ilişkin politika özetine göz atmak için [tıklayınız.](#)

Tarım ve ormancılık sektörünün karşı karşıya olduğu diğer İSG konularına ilişkin önceki politika özetlerine göz atmak için [tıklayınız.](#)

EU-OSHA raporunda tarım ve ormancılığın ve İSG'nin geleceği hakkında daha fazla bilgi edinmek için [tıklayınız.](#)



Gündemdeki OSHwiki Makalesi: Avrupa'da Tarımın Geleceği ve İSG Üzerindeki Etkisi



(hassas tarım, dijitalleşme vb.) ve diğer teknolojik gelişmeler; iklim değişikliği ve çevre sorunları; toplum ve tüketici eğilimleri; işgücü piyasası sorunları; uluslararası ticaret ve ekonomik hususlar gibi bir dizi konuyu incelemektedir. Rapor, bu eğilimleri inceleyerek, sektörde ortaya çıkan teknolojik ve organizasyonel değişiklikleri tanımlar ve çiftçilerin, ormancılarının ve tarım ve orman çalışanlarının iş sağlığı ve güvenliği üzerindeki etkilerini tanımlar.

Bu OSHwiki makalesi, İSG'de yeni ve ortaya çıkan risklere ilişkin "Tarımın ve İş Sağlığı ve Güvenliğinin (İSG) Geleceğine İlişkin Gözden Geçirme" başlıklı Kasım 2020'de tamamlanan EU-OSHA Öngörü Raporuna dayanmaktadır:

Bu OSHwiki makalesi, en önemli konulardan bazılarını genel bir bakış sunmayı amaçlamaktadır.

Rapor, çiftçilik ve ormancılığın geleceğini etkileyen akıllı tarım

Makaleyi ulaşmak için [tıklayınız.](#)

Yayınlar

Networking Knowledge

OSHwiki

İSG alanında bilimsel ve güvenilir bilgilerin yer aldığı Wikipedia benzeri çevrimiçi veritabanıdır. Ücretsiz olarak herkes makalelere erişebilir, takip edebilir ve paylaşabilir.





ESENER 2019 Politika Özeti

Avrupa'daki işyerleri çoğunlukla kas-iskelet sistemi hastalıkları ve psikososyal riskler konusunda endişeli. Bu riskler, AB'deki işyerlerinin en çok endişe duyduğu risk faktörlerini ortaya koyan 2019 ESENER anketinin ana bulgularından birkaçı.

Politika özeti, 2019 yılında 33 ülkede (AB Üye Devletleri, İzlanda, Kuzey Makedonya, Norveç, Sırbistan, İsviçre ve Birleşik Krallık) gerçekleştirilen Yeni ve Ortaya Çıkan Risklere İlişkin Üçüncü Avrupa

İşletmeler Anketi ESENER'in sonuçlarını özetlemektedir.

16 AB dilinde yayımlanan rapora ulaşmak için [tıklayınız.](#)



Sanal Bir Ortamda Çalışmanın Değişen Gerçekliği ve Dinamik Risk Değerlendirmesinin Önemi

EU-OSHA tarafından hazırlanan iki yeni makale, sanal çalışma ortamlarını ve dinamik risk değerlendirmelerini inceliyor.



Biri sanal çalışma ortamının ve iş sağlığı ve güvenliğinin dijital dönüşümden nasıl etkilendiğine odaklanıyor. Diğeri, risk değerlendirmesinin

sayısallaştırılmasını ve inovasyonu belirtmek için kullanılan bir terim olan dinamik risk değerlendirmesinin, dijital veriler ve hızla değişen risklerle nasıl ilgilendiğini inceliyor. Bu konuda fırsatlar ve zorluklar nelerdir? Politika, araştırma ve uygulama nasıl etkileniyor? Faydaları ve sakıncaları nelerdir? Bu makaleler, bu soruları ve daha fazlasını cevaplıyor.

[Sanal Ortamda Çalışma ve İş Sağlığı ve Güvenliğinin Geleceği](#) ve [İSG için Dinamik Risk Değerlendirmesi ve Etkilerinin Geliştirilmesi](#) hakkında daha fazla bilgi edinmek için tıklayınız.

Yayınlar



İşyerinde Dijitalleşme - Eurofound'un Yeni Çalışması



Dijital teknolojilerin inovasyonun itici gücü olması, ancak aynı zamanda çalışanlar ve işyerleri için potansiyel bir aksama kaynağı olması nedeniyle dijitalleşme tartışma konusu olmaktadır.

çalışması araştırmasına dayanıyor ve seçilen üç dijital teknolojinin - nesnelerin interneti, 3D baskı ve sanal ve artırılmış gerçeklik - etkisini araştırıyor.

Rapora ulaşmak için [tıklayınız.](#)

Dijital teknolojiler birçok fırsat sunarken ve hem çalışanlara hem de kuruluşlara fayda sağlayabilirken, diğer yandan güvenlik önlemleri alma ve potansiyel iş kayıplarını önleme ihtiyacı doğurmaktadır.

'Değişimin etkisini tahmin etmek ve yönetmek: İşyerinde dijitalleşme' Eurofound'un iş dünyasında dijitalleşmenin nasıl geliştiğine ilişkin yeni çalışmasıdır. Yayın, vaka



Yayınlar

Dijitalizasyon Güvenlik Kültürünü Nasıl İyileştirebilir?

IOSH COVID-19'un son 18 ayda sağlık ve güvenlik kapsamında dijitalleşmeye yönelik hızlandırılmış bir süreç başlattığını vurgulayarak, bu değişimin işyerlerinde güvenlik

kültürünü iyileştirmek için kullanılabileceğini belirtti. IOSH'un bu konuda hazırladığı videoyu izleyerek dijitalleşmenin işletmelere nasıl avantajlar sağladığını, kendi işyerinizde bu süreci nasıl başlatabileceğinizi ve geleceğe yönelik ne gibi hazırlıklar yapmanın avantajlı olacağını öğrenebilirsiniz. Yayını talep ederek izlemek için [tıklayınız.](#)





Döngüsel Ekonomi ve İSG: Dijitalleşme ve Atık Yönetimi

EU-OSHA, dijitalleşme ve atık yönetiminin döngüsel ekonomideki rolüne ve bunun İSG üzerindeki etkilerine odaklanan iki politika özeti yayınladı.

EU-OSHA'nın döngüsel ekonomiye ilişkin öngörü çalışması kapsamında, değişiklikleri öngörmek ve İSG risklerini belirlemek için dört gelecek senaryosu geliştirildi. Bu senaryolar bugünün karar verme sürecinin politikayı daha geleceğe yönelik hale

getirebilmesi için tasarlanmış, böylece gelecekteki olasılıklar hakkında paydaşlarla diyalog ve düşünceyi teşvik etmek amaçlanmıştır.

[Atık yönetimi](#) ve [dijitalleşmeyle](#) ilgili politika özetlerini indirmek için [tıklayınız](#).

[Öngörü projesindeki sonraki adımlar](#) ve [metodoloji](#) hakkında daha fazla bilgi edinmek için [tıklayınız](#).



Döngüsel ekonomi ve İSG hakkında daha fazla bilgi edinmek için [tıklayınız](#).

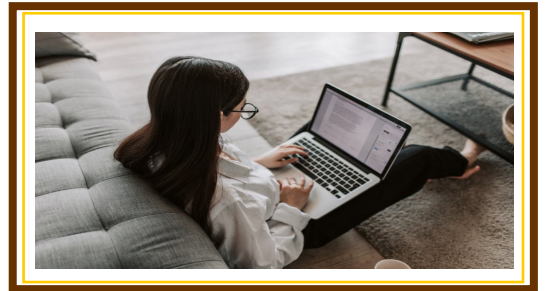
Döngüsel Ekonomi ve İSG'ye Etkisi Üzerine Öngörü Çalışmasına göz atmak için [tıklayınız](#).

Yayınlar

Evden Çalışma ve İSG

IOSH, Birleşik Krallık İş Sağlığı ve Güvenliği Kurumu (Health and Safety Executive - HSE)'nin evde çalışanların sağlık ve güvenliğini yönetme konusunda yeni bir kılavuz yayımladığını duyurdu.

Hibrit çalışmalarla ilgili de yönergeler içeren kılavuz, ekranlı araçlarla çalışma, ruh sağlığının yönetimi, çalışma ortamı ve kazalar, elektrikli aletler, yalnız çalışma, kayma-



takılma-düşme, kazaların raporlanması gibi konulara odaklanıyor.

Kılavuza ulaşmak için [tıklayınız](#).



Ağrı ile Yaşayan İnsanlar İçin İşyeri Entegrasyonu ve Adaptasyonu



28 Ekim 2021'de Ağrının Toplumsal Etkisi (ATE) Platformu, "Ağrı ile yaşayan insanlar için işyeri entegrasyonu ve adaptasyonu - Sağlıklı ve üretken bir Avrupa işgücünü ve toplumunu desteklemek için neler yapılabilir?" başlıklı istihdam ve ağrı politikası üzerine sanal bir etkinlik düzenledi.



Bu girişimin amacı, ağırlı ve engelli çalışanlar için istihdam

politikalarındaki boşlukları belirlemektir. Ayrıca bu çalışanların güvenli bir şekilde işe geri dönebilmeleri veya işte kalabilmeleri için çalışma ortamlarının etkin bir şekilde uyarlanmasına yönelik önerilerde bulunmaktadır.

ATE bu sanal toplantıyı, Avrupa Kurumlarının [Avrupa Sosyal Haklar Sütunu Eylem Planı](#), [2021-2027 AB Sağlık ve Güvenlik Stratejik Çerçevesi](#) ve [2021-2030 Engelli Kişilerin Hakları](#) için AB Stratejisi'nin uygulanmasına yönelik taahhüdüne karşılık olarak düzenledi.

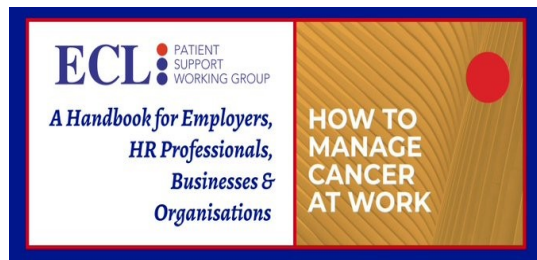
Etkinlik raporunu ve slaytları indirmek için [tıklayınız.](#)



"Avrupa'da Her Yıl 1,6 Milyon Çalışma Yaşındaki Kişiye Kanser Teşhisi Konuyor!"

EU-OSHA Avrupa Kanser Birliği tarafından hazırlanan "İşyerlerinde Kansere Nasıl Mücadele Edilir?" başlıklı rehberi paylaştı.

Yöneticiler, denetçiler ve insan kaynakları personeli için kanser birliklerinin ve işverenlerin kanserle



ilgili sık sorulan sorularını yanıtlayan rehbera göz atmak için [tıklayınız.](#)





Çocuklar ve Gençler Arasındaki Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarına Odaklanmak



taşımaktadır. Amaç, çocuklarda ve gençlerde kas-iskelet sistemi hastalıkları ve ağrıları konusunda bilgi, duyarlılık ve farkındalığın artmasına yardımcı olmaktır.

“Çocuklar ve gençler arasındaki kas-iskelet sistemi hastalıkları: yaygınlık, risk faktörleri, önleyici tedbirler - Kapsam Belirleme İncelemesi” başlıklı raporun tamamını okumak için [tıklayınız.](#)

Birçok kas-iskelet sistemi hastalığının (KİSH) çocuklukta başladığını biliyor muydunuz? Bu nedenle erken yaşlardan itibaren nedenleri ile birlikte önleme tedbirlerini ele almak çok önemlidir. Yeni EU-OSHA raporu, risk faktörlerini açıklıyor ve eğitimin ayrılmaz bir parçası olarak kas-iskelet sağlığının önemini vurguluyor.

KİSH'lerin okul çocukları ve gençlerde halihazırda %30, çıraklarda ve genç çalışanlarda veya öğrencilerde %34 oranında yaygın olması sebebiyle, bu problemin çözümünde eğitim kilit önem

Yayınlar



Psikososyal Faktörler ve Kas-İskelet Sistemi Hastalıkları Arasındaki Bağlantıya Dair Yeni Kanıtlar



Kas-iskelet sistemi hastalıklarının (KİSH) uzun süreli oturma ve yük taşıma gibi fiziksel faktörlerden kaynaklanabileceğini biliyoruz. Bununla birlikte, bağımsız olamama ve işyerinde zayıf iletişim gibi psikososyal faktörlerin KİSH'lerin gelişimindeki önemi göz ardı edilmemelidir.

Yeni bir literatür taraması, bu risk faktörleri ile KİSH'ler arasındaki bağlantıyı incelemekte ve önleme ve rehabilitasyonun önemini

tartışmaktadır. İyi uygulama ve başarılı stratejilere ilişkin öneriler, bu incelemeyi her sektördeki çalışanlar ve işverenler için geçerli kılmaktadır.

“İşyerinde psikososyal risk faktörleri ile kas-iskelet sistemi hastalıklarının ortaya çıkması ve önlenmesi arasındaki ilişki” başlıklı literatür incelemesini indirmek için [tıklayınız](#).

KİSH'lerle ilgili psikososyal risklere yönelik kaynaklara göz atmak için [tıklayınız](#).

Bir Bile Çok Fazla



ILO Katar Ofisi ülkedeki işle ilgili ölümler ve yaralanmalar hakkında bir rapor yayımladı. Rapor Katar'da 2020 yılında 50 çalışanın hayatını kaybettiğini ve 500'den fazla çalışanın ağır şekilde yaralandığını ve 37.600'ünün ise hafif-orta şiddette

yaralandığını belirtiyor. Hayatını kaybeden veya yaralananların çoğunluğunu, başta inşaat sektöründe olmak üzere Bangladeş, Hindistan ve Nepal'den gelen göçmen çalışanların oluşturduğunu belirten Rapor; ağır yaralanmalı kazaların en büyük nedeninin yüksekten düşme, trafik kazası ve cisim düşmesi olduğunu ifade ediyor. İşle ilgili ölümler ve yaralanmalara ilişkin veri toplamadaki boşlukları tespit eden ve iyileştirme çağrılarını yapan “Bir Bile Çok Fazla” başlıklı rapora ulaşmak için [tıklayınız](#).

Yayınlar





IOSH Dergisi Yeni Sayısı

IOSH'un okuyucularına iki ayda bir sunduğu dergisinin Kasım-Aralık sayısı çıktı. Bu sayıda kapak konusu olarak "işyerinde yaşanan sözlü ve fiziksel saldırılar" ele alınıyor. Dergi kapsamında yer alan çeşitli makaleler işyerinde şiddetin insanlar ve işletmeler üzerindeki yıkıcı etkisine ve İSG profesyonellerinin bununla mücadele etmek için uygulayabilecekleri politika ve prosedürlere ışık tutuyor. Kapak konusu makalesini okumak için [tıklayınız](#). IOSH'un bu konuda hazırladığı ülkemizden de verileri içeren bilgilendirici broşüre ulaşmak için [tıklayınız](#).

İşyerinde şiddetle nasıl mücadele edilir? IOSH'un paylaştığı videoyu izlemek için [tıklayınız](#).

IOSH'un zihinsel sağlık ve esenliği anlamaya odaklandığı ve işyerinde bu konunun sağlıklı yönetimi ile ilgili ipuçları paylaştığı makalesine ulaşmak için [tıklayınız](#).

Stres tetikleyicilerinin üstesinden gelmek için gereken hususlar, süreçler ve müdahaleler hakkında daha fazla bilgi edinmek için [tıklayınız](#).

Bu sayıda dikkat çeken makalelerden biri ise IOSH'un

Birleşik Krallık İş Sağlığı ve Güvenliği Kurumu (Health and Safety Executive - HSE)'nin mevzuat departmanı yöneticisi Philip White ile yaptığı röportaj. HSE'nin pandemi döneminde ortaya çıkan birçok zorluğu nasıl ele aldığını okumak için [tıklayınız](#).



IOSH bu sayıda iş sağlığı ve güvenliğinde kariyere dair iki röportaj daha yayımladı. Formula E Dünya Şampiyonası Sağlık ve Güvenlik Başkanı Richard Bate ile danışman olmanın değeri hakkında yaptığı röportaja ulaşmak için [tıklayınız](#). Cezayir'de 10 yıl içinde tercümanlıktan eğitmenliğe, sonrasında sırasıyla eğitim koordinatörüne ve sağlık, güvenlik ve çevre proje müdür yardımcılığına terfi eden Sofiane Bentahar ile gerçekleştirilen röportaja ulaşmak için [tıklayınız](#).

Yayınlar





***Yayınlar
bölümü sona
erdi.
Sırada
Etkinlik ve
Eğitimler var!***



Yayınlar





İş Sağlığı ve Güvenliği ile İlgili NIVA Kursları

İskandinav İş Sağlığında İleri Eğitim Enstitüsü (NIVA), İskandinav Bakanlar Konseyi tarafından finanse edilmektedir ve amacı, iş sağlığı ve güvenliği alanında araştırmacılar, uygulayıcılar ve uzmanlar için ileri düzeyde eğitim sağlamaktır.

NIVA, 2022'de yeni kurslar düzenlemeye devam ediyor:

- Dijital Çağda İşin Dönüşümü, 22 – 24 Mart 2022, Hanaholmen, Helsinki bölgesi, Finlandiya
- Çeşitlilik, Bilinçsiz Önyargı ve Kapsayıcı Liderlik, 29 – 31 Mart 2022, Scandic Sydhavnen, Kopenhag, Danimarka
- Fikirden Yayına, 5 – 7 Nisan 2022, Online Kurs



NIVA eğitimleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için [tıklayınız](#).

IOSH Webinarları ve Çevrimiçi Toplantıları

Önümüzdeki günlerde birçok farklı konuda IOSH tarafından düzenlenecek olan etkinliklere önceden kayıt olarak ücretsiz katılmak ve detaylı bilgiye ulaşmak için [tıklayınız](#).

Kaçırdığınız IOSH etkinliklerini izlemek için [tıklayınız](#).



Geleceğin Liderleri Sanal Konferansı 2022



IOSH, üçüncüsünü düzenleyeceği Geleceğin Liderleri Konferansı'nın 29-31 Mart 2022'de olacağını duyurdu. Söz konusu Konferans'ın kariyerinin başındaki İSG profesyonelleri için heyecan verici bir etkinlik olduğunu belirten IOSH, bu yıl da etkinlik kapsamında birçok ilham verici sunum, bilgilendirici soru-cevap bölümü, teşvik edici panel tartışmaları, etkileşimli çalıştaylar gerçekleşeceğini vurguladı. Sanal olarak düzenlenecek etkinlik hakkında detaylı bilgi almak için [tıklayınız](#).



Uluslararası Mesleki Hijyen Eğitim Günü

ENETOSH, Mesleki Hijyen Eğitim Derneği (OHTA)'nin, İngiliz Mesleki Hijyen Derneği (BOHS) OH2021 Konferansının bir parçası olarak 11 Kasım'da uluslararası bir etkinlik düzenlediğini duyurdu. İlk kez düzenlenen etkinliğin mesleki hijyen

konusunun geleceğine ışık tuttuğunu belirten ENETOSH, etkinlik kapsamında birçok ilham verici konuşmacının yer aldığını ifade etti. Etkinlik hakkında detaylı bilgi almak ve Mesleki Hijyen Eğitim Derneği'nin eğitim materyallerine ulaşmak için [tıklayınız](#).

Etkinlik ve Eğitimler



OHTA

Occupational Hygiene Training Association



*Yayınlar
bölümü sona
erdi.
Sırada UİB
Güncel
Bilgiler var!*



Avrupa İyi Uygulama Ödülleri Yarışmasında Türkiye'yi Temsil Edecek İşyerleri Açıklandı

Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı (EU-OSHA), Avrupa Birliği (AB)'ne bağlı olarak çalışan, AB üyesi ülkeler, aday ülkeler, potansiyel aday ülkeler ve Avrupa Serbest Ticaret Birliği üyesi ülkeler ile faaliyetler yürüten uluslararası bir İSG kurumudur. Genel Müdürlük olarak 2005 yılından beri Ajans'ın ülkemizdeki odak noktası faaliyetlerini yürütüyoruz.

Ajans'ın temel faaliyetlerinden biri olan Sağlıklı İşyerleri Kampanyaları, iki veya üç yıllık süreyle, farklı temalarla gerçekleştiriliyor. 2020-2022 yılları için belirlenen "Sağlıklı İşyerleri, Yükü Hafifletir" temalı kampanya, Avrupa'da en yaygın iş sağlığı sorunu olan kas-iskelet sistemi hastalıklarını ele alıyor.

Her kampanya döneminde olduğu gibi Ajans bu kampanya döneminde de kas-iskelet sistemi hastalıkları ile mücadele konusunda örnek bir yaklaşım ortaya koyacak aynı zamanda geleceğe yönelik iş sağlığı ve güvenliği politikalarının geliştirilmesine yardımcı olacak iyi

uygulamalar arıyor. Bu yıl da her ülkede odak noktaları vesilesiyle gerçekleşen İyi Uygulama Yarışmalarıyla her ülkede üçlü yapıdaki değerlendirme komisyonu tarafından seçilen iki aday Ajans'a bildirildi.



Değerlendirme Komisyonu'nun kararıyla, 18 farklı işyerinden aldığımız 25 başvuru arasından "FNSS Savunma Sistemleri A.Ş." tarafından sunulan "Yüksekte Ergonomik Çalışma" ve "Kastamonu Entegre San. ve Tic. A.Ş." tarafından sunulan "Sertleştirici Kimyasal Hazırlamada Kas İskelet Sistemi Hastalıklarının Giderilmesi" başlıklı iyi uygulama örnekleri Avrupa düzeyinde gerçekleşecek yarışmada Türkiye'yi temsil edecek iki aday olarak seçildi.



**European Agency
for Safety and Health
at Work**





Avrupa İyi Uygulama Ödülleri Yarışmasında Türkiye'yi Temsil Edecek İşyerleri Açıklandı



AVRUPA İYİ UYGULAMA ÖDÜLLERİ YARIŞMASI DEĞERLENDİRME KOMİSYONU

UİB Güncel
Bilgiler

• **Sedat YENİDÜNYA**, İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü Genel Müdür Yrd.

• **Dr. Emine KAPLAN**, İş Sağlığı ve Güvenliği Araştırma ve Geliştirme Enstitüsü Başkanlığı

• **Mustafa Fatih KEPEZ**, Rehberlik ve Teftiş Başkanlığı İş Başmüfettişi

• **Mert DEMİR**, Hak İşçi Sendikaları Konfederasyonu (HAK-İŞ) İSG Komite Başkanı

• **İbrahim Çetin ŞANVERDİ**, Türkiye İşçi Sendikaları Konfederasyonu (TÜRK-İŞ) Araştırma Uzmanı

• **Özgecan ZENGİN**, Türkiye İşveren Sendikaları Konfederasyonu (TİSK) Endüstri İlişkileri ve Proje Müdürü ve **Melike ÖZTÜRK**, TİSK Endüstri İlişkileri Uzmanı

• **Neslihan UZUN**, Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) AR-GE ve İş Güvenliği Uzmanı

• **Murat AYDIN**, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Mali ve Sosyal Politikalar Müdürü

• **Mesut TABAK**, İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmet ve Eğitim Kurumları Derneği (İSG-HEDER) Yönetim Kurulu Üyesi

• **Prof. Dr. Esra AKI**, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yrd. ve **Deniz ARIKAN** Hacettepe Üniversitesi Öğretim Görevlisi

• **Dr. Zühal AKGÜN**, İşyeri Hekimleri Derneği (İHD) Yönetim Kurulu Başkanı

• **Levent KAVLAK**, İş Sağlığı ve Güvenliği Profesyonelleri Derneği (İSAG) Yönetim Kurulu Başkanı



AVRUPA İYİ UYGULAMA ÖDÜLLERİ YARIŞMASINDA

KATILIMCILARI

Adient Türkiye Seating Otomotiv Ltd. Şti.

Akım Elektrik

Ankara Büyükşehir Belediyesi

Arçelik-LG Klima San. ve Tic. A.Ş.

Aroma İlaç San. Ltd. Şti.

Çimko Çimento ve Beton San. Tic. A.Ş.

Çolakoğlu Metalurji

Erdemir Çelik Servis Merkezi A.Ş.

FNSS Savunma Sistemleri A.Ş.

Ford Otosan

Kastamonu Entegre San. ve Tic. A.Ş.

Kocaer Çelik San. ve Tic. A.Ş.

Koroza Ambalaj San. ve Tic. A.Ş.

Master Builders Solutions Yapı Kimyasalları San. ve Tic. Ltd. Şti

Siemens San. ve Tic. A.Ş.

Thierry Diniz Otomotiv San. ve Tic. A.Ş. (Sageai)

TUSAŞ Motor Sanayi A.Ş.

Ülker Bisküvi San. A.Ş.



1-5 Kasım tarihleri arasında İş Sağlığı ve Güvenliği Araştırma ve Geliştirme Enstitüsü Başkanlığı'nda gerçekleştirilen değerlendirme toplantısında, başvuru yapan işyerleri iyi uygulamalarını yaptıkları sunumlarla komisyon ile paylaştı. Çalışan sayısı bakımından her büyüklükteki işletme veya kuruluş, eğitim veren ve eğitim camiasında yer alanlar, meslek birlikleri, sendikalar ve sivil toplum kuruluşları ile ortak sağlık ve güvenlik birimlerin başvuru yapabildiği yarışmada; işyerinde kas-iskelet sistemi hastalıklarını önleyerek ve yöneterek

iş sağlığı ve güvenliğinde kendine özgü ve yenilikçi yaklaşımlar katan birçok iyi uygulama örneği görüldü. Avrupa düzeyinde kazananlar Nisan 2022'de açıklanacak ve kazananlar 2022 sonbaharında gerçekleşecek törende ödülleri alacaklar.

İlerleyen sayfalarda yarışmaya katılan işyerlerinden Bülten'de yer almak isteyenlerin iyi uygulama örneklerini, aktardıkları bilgiler doğrultusunda sizlerle paylaşıyor olacağız. Bu kapsamda verilen bilgilerin içeriği ve geçerliliği konusundaki mesuliyet işyerlerine aittir.

UIB Güncel
Bilgiler





Ankara Büyükşehir Belediyesi Mola ve Egzersiz Programı

Biz Kimiz?

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Başkentimiz Ankara ilinin belediye işlerini yürüten kamu kurumudur. Ankara Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Dairesi Başkanlığına bağlı İş Sağlığı ve Güvenliği Müdürlüğü olarak, 6331 İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ve bu kanunun ilgili yönetmelikleri kapsamında belediyemize bağlı birimlerde sağlıklı ve güvenli işyerlerinin oluşturulması, iş kazalarının ve meslek hastalıklarının önlenmesi ve iş sağlığı ve güvenliği kültürünün kazandırılması için rehberlik etmekteyiz.

Tanımlanan Sorun:

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nde yapılan araştırmada personelin %85'nin günlük olarak 5-6 saat arasında bilgisayar başında çalıştığı tespit edilmiştir. Ofis ortamında uzun süre bilgisayar karşısında çalışan personellerde yanlış çalışma pozisyonu, ön kolun desteklenmemesi, yetersiz molalar, postür bozukluğu, iş memnuniyetsizliği, gözlerin korunmaması vb. sebeplerden ötürü kas-iskelet sistemi hastalıkları meydana gelir. Bel ağrıları, boyun ve bel fıtıkları, dizler öncelikli olmak üzere kıkırdak aşınmaları sık meydana gelir. Sürekli klavye kullanmaya bağlı dirsek, önkol ve el bileğinde kas hastalıkları olur. İleri

yaşlarda da osteoporoz (kemik erimesi) riski artar.

Kurumumuzda görev yapan işyeri hekimleri arasında yapılan araştırmaya göre sağlık muayenesi yapılan personellerden %65 oranında bel ağrıları, boyun ve bel fıtıkları, dirsek, önkol ve el bileği kas hastalıkları şikâyeti tespit edilmiştir.

Alınan Önlemler:

Belediyemizde kullanılan bilgisayarlara uzun süre hareketsiz kalma durumunda uyarı veren Mola ve Egzersiz Programı yüklenmiştir. Mola ve Egzersiz Programı ile:

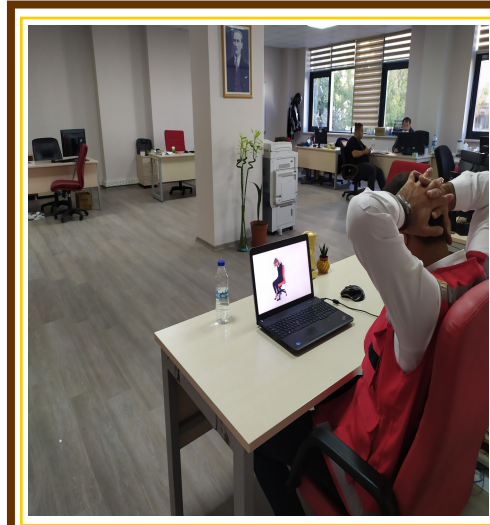
UİB Güncel
Bilgiler



• Bilgisayar ilk açıldıktan sonra personel için “Uygun Oturma Pozisyonu” görseli ile personel uyarılarak personelin sağlıklı bir oturma pozisyonu alması hatırlatılır.



• Bilgisayar açıldıktan sonra 30 dakikalık periyotlarda kısa sürede etkilenen göz, boyun ve el-bilekleri için egzersiz görselleri ile personellere yapması gereken egzersizlerin bilgisi verilmektedir.



• Bilgisayar açıldıktan sonra 120 dakikalık periyotlarda vücut geneli için egzersiz görselleri ile personellere yapması gereken egzersizlerin bilgisi verilmektedir.



Elde Edilen Sonuçlar:

Mola ve Egzersiz Programını etkin kullanan personellerde el-bilek, omuz ve bel ağrılarında azalmalar olduğu gözlemlendi.

Mola ve Egzersiz Programının kullanılmaya başlanması ile birlikte bel ağrıları, boyun ve bel fıtıkları, dirsek, önkol ve el bileğine bağlı kas-iskelet sistemi hastalıkları şikâyetlerinde %22 oranında azalma olduğu tespit edildi.



UİB Güncel
Bilgiler





Kocaer Çelik San. ve Tic. A.Ş. - Orta Kesit Hadde Profillerinin Üretimindeki Güvenlik Önlemlerinin Artırılmasına Yönelik Akıllı Paketleme Sisteminin Tasarımı ve Geliştirilmesi

Biz Kimiz?

2000'e yakın çalışanı ile demir çelik, tekstil, perakende mağazacılık, otomotiv, nakliye, dış ticaret sektörlerinde faaliyet gösteriyor ve Türkiye'nin en büyük ilk 100 şirketleri arasında yer alıyoruz. Tesisimizde sıcak hadde yolu ile demir çelikten uzun hadde ürünleri üretimi yapıyoruz.

Tanımlanan Sorun:

Beden gücü ile demir profillerin paketlenmesi işlemi sırasında; sırt ve boyun ağrıları, kas yaralanmaları, eklem rahatsızlıkları başta olmak üzere metal doğrultma ve paketleme çalışanlarının çalışma ortamlarının doğal yapısının olumsuz çalışma koşulları nedeni ile meslek hastalığı, kaza ve yaralanma riskleri bulunmaktadır. Meydana gelen iş

kazaları yalnızca geçici iş göremezlik yüzünden iş gücü kaybının yanı sıra hastane masrafları, tedavi giderleri gibi dolaylı maliyetlere de neden olmuştur. Doğrultma bölgesinde çalışmaya başlayan ve işin yürütüm koşulları nedeni ile kısa süreli işe giriş- işten çıkışlar nedeniyle nitelikli istihdam sağlanamamaktadır.

UİB Güncel
Bilgiler



Proje Öncesi





Alınan Önlemler:

İnsan gücü kullanımı tamamen ortadan kaldırılmış olup; mekanik ve elektronik otomasyon sistemleri ile doğrultmadan gelen profiller rulolu konveyörler vasıtası ile taşınır. Dönme hareketi yapan paralel kollar vasıtası ile ürünler zincirli transfer hattına aktarılıp bu hatta bulunan biriktiriciler sayesinde gruplandırılarak zincirli transfer hattının sonuna sevk edilir. Profillerin hat sonunda bulunan stoperlere dayanması ile birlikte dönme hareketi yapan manyetik kollar, profilleri paketlenme şartnamesinde belirtilen istif şekillerine göre düz veya ters olarak kaldırıp, hidrolik asansöre iletilir. Artan profil ağırlığı ile birlikte alçalan asansör profilleri roleli yola iletilir ve sevkiyat alanına yönlendirilir. Paketlenme bölümünde çalışanların sadece otomasyon kontrolü yapması sağlanarak beden gücü kullanımı kaynaklı iş kazası yaşamaları ve meslek hastalığına yakalanma ihtimali ortadan kaldırılır.

günlük paketlenme kapasitesi artarak verimlilik artar.

Elde Edilen Sonuçlar:

Proje öncesi Doğrultma-Paketleme hatlarında meydana gelen 67 iş kazası neticesinde 974 iş günü kaybı meydana gelmiştir. Ülkemiz metal ürünleri imalat sektörü verileri incelendiğinde; sektörel bazda iş kazalarının en sık meydana geldiği sektörlerden biri olduğu görülmektedir.

Akıllı Paketlenme Sistemi'nin devreye alınarak paketlenme işlemlerini gerçekleştirmeye başladığı tarihten itibaren paketlenme operasyonlarında operatör beden gücü kullanılmadığından, hatta iş kazası oluşum kaynağı ortadan kaldırılmış ve herhangi bir sebeple iş kazası meydana gelmemiştir. Doğrultma-Paketleme hattında iş kazası oluşum faktörleri kaynağında yok edildiğinden iş günü kaybı meydana gelmemiş, bu sayede üretim kapasitesinde artış sağlanmıştır.



ÜİB Güncel
Bilgiler





Koroza Ambalaj San. Ve Tic. A.Ş. - Dilimleme Prosesinde Ağır Yüke (Ambalaj Bobini) Maruziyeti Azaltma Projesi

Biz Kimiz?

1973 yılında faaliyete başladığımız ambalaj sektöründeki gerçekleştirdiğimiz yatırımlar ve sunduğumuz ilklerle, Türkiye esnek ambalaj sektörünün gelişimine öncülük ediyoruz. Bugün Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu listesinde 151. sırada yer alıyor, 88 ülkeye ihracat gerçekleştiriyoruz.

Yıllık 125.000 tonun üzerinde ambalaj üretimi kapasitemizle ve yaklaşık 303 milyon Euro'luk ciromuzla Ortadoğu ve Avrupa'nın en büyük ambalaj üreticileri arasında bulunuyor, bölgesel ofislerimiz de dahil olmak üzere toplam 2700 kişiye istihdam sağlıyoruz.

Tanımlanan Sorun:

İşyerimizde ambalaj üretiminin son proseslerinden olan 'Dilimleme' bölümünde çalışanların, tekrarlayan ağır yüke maruz kalmaları sonucu kas iskelet sistemi hastalıklarının tetiklendiği belirlenmiştir. Makinede dilimlenmiş ağır bobinler 30-100 kg aralığındadır. Personel tarafından elleçlenmesi (tartım, ambalajlama, palete aktarım) esnasında çeşitli

rahatsızlıklar ve iş kazaları yaşanmıştır.

Alınan Önlemler:

Proses genelinde maruz kalınan yük, maruziyet süresi, kişilerin pozisyonları ve mevcut donanımlar incelenerek Ergonomik Risk Değerlendirmesi hazırlandı. Değerlendirme sonucuna göre ağır bobin üretimlerinin yapılacağı makineler seçildi (riski kısıtlama),

UİB Güncel
Bilgiler





makine yerleşimleri güncellendi ve çevresinde operatörün kullanımı için çeşitli ekipmanlar (manipülatör, makaslı transpalet, ergonomik taşıma iletme kaldırma ekipmanları) tedarik edildi. Makine ünitelerinde çeşitli revizyonlar yapıldı. İşyeri Hekimi tarafından tüm personele eğitimler verildi.

Elde Edilen Sonuçlar:

- Kas iskelet sistemi hastalıklarında **%70 iyileşme**,
- Fiziksel zorlanma kaynaklı iş kazalarında **%100 iyileşme** (2021 yılında iş kazası yaşanmamıştır),
- Çalışan devrinde (turnover) **% 60 azalma** sağlandı.

UİB Güncel
Bilgiler





Siemens Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi - Siemens Dağıtım Sistemleri Fabrikasında Yapılan Ergonomi Çalışmaları

Biz Kimiz?

Elektrifikasyon, otomasyon ve dijitalizasyon alanlarında dünya çapında faaliyet gösteriyoruz. Enerji verimliliği ve kaynak tasarrufu sağlayan teknolojilerin üretiminde dünyanın önde gelen şirketlerinden biri olarak enerji üretimi, enerji iletimi ve tıbbi teşhiste kullanılan sistemlerin tedarikinde de lider konumdayız. Altyapı ve endüstri çözümleri alanında öncü bir rol üstleniyoruz.

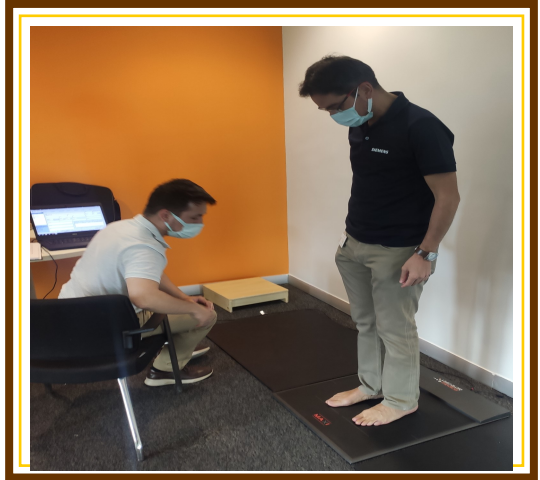
Tanımlanan Sorun:

Fabrika içerisindeki faaliyetler, tekrarlı hareket, itme çekme ve elle taşıma işlerini içermektedir. Bu faaliyetler çalışan üzerinde zamanla fiziksel maruziyet oluşturarak, ergonomik risklerin maruziyetine neden olmaktadır. Bu risklere neden olan manuel işlerin fazlalığı, müşteriye özgü ürün üretimi ve çalışan ergonomi farkındalığının düşük seviyede olması gitmemiz gereken yolu açık şekilde göstermiştir.

Alınan Önlemler:

Sağlık yönetimi ekibi, ergonomi uzmanı eşliğinde özel bir firma ile taban analizi yapılmış, analiz sonucuna bağlı basış bozukluğu saptanan çalışanlara kişiye özel tabanlılık dağıtımı gerçekleştirilmiştir. Bu sayede çalışma pozisyonu dışında, basış bozukluğuna bağlı ileride gelişebilecek diz bel kalça

gibi kas iskelet sistemi problemlerinin minimize edilmesi hedeflenmiştir.



Ergonomi ve hareket bilincini arttırmak ve kas iskelet sistemi maruziyetlerini azaltmak amacı ile Fizyoterapist ergonomi uzmanı tarafından tüm üretim çalışanlarımıza mesai başlangıcı ve bitişinden önce esneme, solunum ile üst ekstremité kuvvetlendirme egzersizleri ve vücut farkındalığı eğitimleri verildi.

Medipol Üniversitesi Endüstride Sağlık ve SIEMENS Entegre Üretim Tesisleri ortaklığıyla iki basamaklı

UİB Güncel
Bilgiler





bir ergonomi çalışması gerçekleştirildi. Bu kapsamda, Kas-iskelet sistemi sağlıklarını gözlemleyebilmek, farkındalık sağlamak ve sonuçlara göre ergonomi ve sağlık açısından iyileştirme ve geliştirme programları uygulayabilmek için bir anket çalışması düzenlenmiştir.

298 çalışanın katıldığı anket sonucunda sorgulanan ağrı- vücut kitle indeksi- uyku- fiziksel aktivite gibi konulara yönelik bilgiler ve şirketin tüm çalışanlara ücretsiz sunduğu AVITA ve Fit Brokoli gibi uygulamalar hakkında detaylı bir bilgilendirme kitapçığı hazırlandı. Bu çalışmalar kapsamında kas-iskelet sistemi ağrısı ve varsa ameliyat geçmişi değerlendirilerek çalışanlara var olan ağrıların önemsenmesi ve uygun tedavilerle önlenebileceği aktarıldı.

Çalışmanın devamında; ilk çalışma sonuçlarında kas ağrı seviyesi yüksek, çalışma pozisyonu ve postür bilgisi düşük çıkan bölümlerden seçilen 70 çalışana bireysel olarak uzmanlar tarafından

ayak taban basınç analizi, vücut denge değerlendirmesi, postür ve kas kuvveti değerlendirmesi gerçekleştirildi.

Elde Edilen Sonuçlar:

Projemizin ilk basamak sonucu olarak çalışanların % 48.7' sinin (145 kişi) kas iskelet sistemi ağrısı yaşamakta olduğu %31.9' unun ağrı şiddetinin 6 ve üzeri olduğu ve %52' si fiziksel aktivite ve spor yapmadığı anlaşılmıştır. Uyku ile ağrı arasındaki ilişki bakımından, uykuda dinlenemeyenlerin ağrı skorları dinlenerek uyandığını belirten çalışanlardan anlamlı olarak yüksek ($p<0.05$) bulunmuştur. Bu sonuçlarla birlikte belirlenen 70 kişiye ikinci basamak ölçüm çalışmaları gerçekleştirilmiş ve sonuçları beklenmektedir. Yapılan ilk basamak çalışma ile çalışma alanı yapılan iş ve çalışan fiziksel özellikleri ve günlük yaşam alışkanlıkları sonuçları ışığında problemlerin tespit edilmesi, tedavi için gerekli uzmanlara yönlendirilmesi ve en önemlisi de bütün bu problemlerin önlenmesi amacıyla çalışanda vücut farkındalığı oluşturmak, gerekli alan analizleri, ekipman önerileri ile bütünsel ergonomi yaklaşımı ile çalışan sağlığını maksimum koruma ile birlikte verimlilik artışı hedeflenmiştir .



UİB Güncel
Bilgiler





Thierry Diniz Otomotiv San ve Tic AŞ – Astar Yerleştirme ve Kaldırma, İndirme

Biz Kimiz?

Thierry Diniz Otomotiv San ve Tic A.Ş. olarak, %50 Diniz Holding %50 Sage Automotive Interiors ortaklığında, "Otomotiv Koltuk Kumaşı İmalatı" gerçekleştirmektedir. Hammaddenin işletmeye gelmesinden (iplik, keçe, sünger), gelen ipliğin çözgülerinin hazırlanması, dokunması veya örülmesi, fikse işlemlerinin gerçekleştirilmesi, lamine edilmesi, gerekiyorsa emboss ve kesim işlemleri yapıldıktan sonra kalite kontrol ve paketleme işlemleri gerçekleştirmektedir.

İplik ve sünger hammaddelerini yurtiçi ve yurtdışından tedarik edilmesiyle gerekli teknolojileri kullanarak otomotiv kumaşı üretmektedir. Müşterileri yurt içi ve yurt dışında faaliyet gösteren otomotiv firmalarıdır.

Tanımlanan Sorun:

Çalışanların astarı Ram Makinesine takarken veya kişi bitmiş astarları makineye alırken, astarı 35 cm

altındaki astar taşıyıcı arabadan kaldırmak veya indirmek zorunda kalması

UİB Güncel
Bilgiler



Alınan Önlemler:

Astar taşıma aracı makinenin çıkış kısmı ile aynı seviyeye getirilerek ergonomi kapsamında iyileştirme sağlanmıştır. Bu önlem alınırken ergonomi hesaplamalarından REBA ve NIOSH metodlarından yararlanılmıştır. REBA metoduna göre, iyileştirmeden önce 16 çıkan risk puanı (Yüksek riskli), bu yapılan iyileştirmeden sonra 2'ye düşürülmüştür (Düşük riskli).

Elde Edilen Sonuçlar:

- Aynı işin daha az çalışanla yapılabilmesi,
- Çalışanların sırt ve boyun ağrısı şikayetinde iyileşme,
- Meslek hastalığı tehlikesinin ortadan kaldırılması,
- Zamandan tasarruf,
- Çalışanların refahında iyileşme.

Elde edilen veriler doğrultusunda, 2017 yılı Ocak ayı ile 2020 yılı Haziran ayına kadar geçen sürede, bu alanda çalışmakta olan 4 kişiden kas iskelet sistemi ağrıları sebebi ile toplamda 2 kişinin en az 2 gün en çok 5 gün olmak sureti ile 3 kez rapor aldığı gözlenmiştir. 2020 yılı Haziran ayında yapılan bu iyileştirmeden sonra çalışanlarımızdan, kas iskelet sistemi şikayeti kapsamında rapor alan bulunmamaktadır. Yapılan bu küçük iyileştirme ile hem meslek hastalığı oluşmasının önüne geçilmiş hem de üretimi etkileyecek etmenler (zaman kaybı, iş gücü kaybı vb.) bu iyileştirme vasıtası ile giderilmiştir.

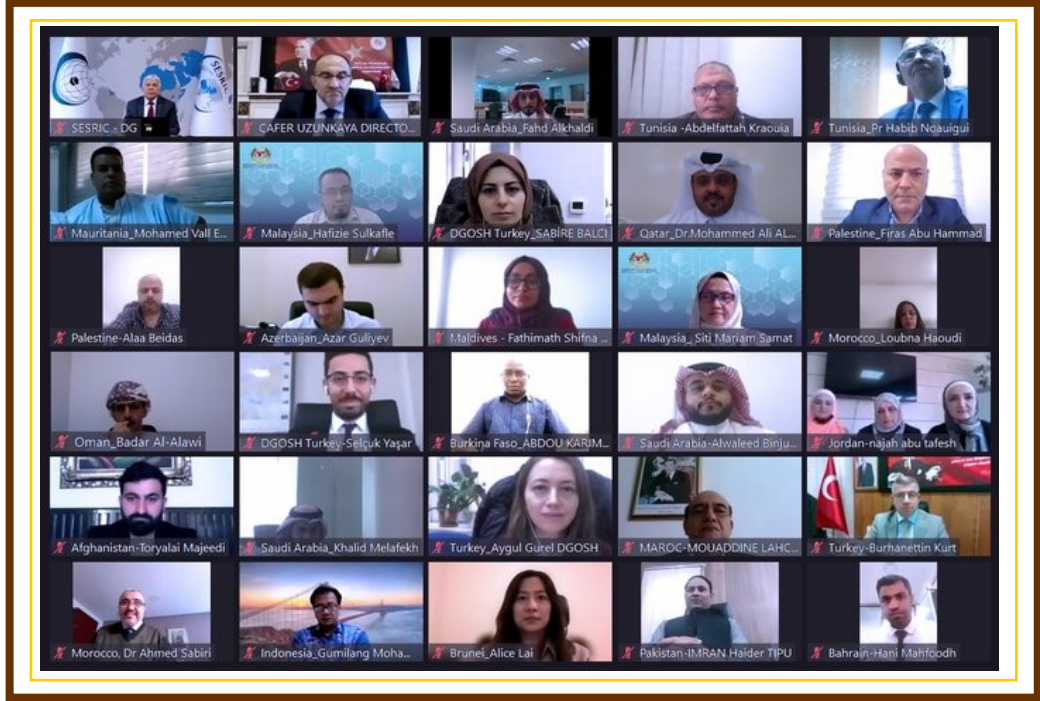


UİB Güncel
Bilgiler





İslam İşbirliği Teşkilatı(İİT) İSG Ağı'nın Yıllık Toplantısını Gerçekleştirdik



UİB Güncel Bilgiler

Sekretaryasını yürüttüğümüz İİT İSG Ağı'nın 2021-2022 Eylem Planı kapsamında Yıllık Toplantısı'nı çevrimiçi olarak gerçekleştirdik.

30 Kasım 2021 tarihinde 33 üye ülkeden 53 temsilciyle gerçekleşen toplantıya, Afganistan, Azerbaycan, Bahreyn, Bangladeş, Benin, Brunei Darüsselam, Burkina Faso, Kamerun, Çad, Cibuti, Mısır, Gine, Endonezya, Ürdün, Lübnan, Libya, Malezya, Maldivler, Moritanya, Fas, Nijer, Umman, Pakistan, Filistin, Katar, Suudi Arabistan, Sierra Leone, Tacikistan, Togo, Tunus, Türkiye, Uganda, Yemen'in İSG

alanında yetkili kurumlarının idarecileri olan Ağın Ulusal Odak Noktaları katıldı. Toplantıda İİT İSG Ağı Çalışma Planı kapsamında bu yıl düzenlenen tüm faaliyetler değerlendirildi.

Bu toplantı kapsamında; SESRIC'ten Semiha Abdullah İnan, 2021 yılında Ağın Çalışma Planı'nda yer alan faaliyetlere ilişkin genel bir değerlendirme yaptı. Genel Müdürlüğümüz Uluslararası İşbirliği Şubesi Sorumlusu Selçuk Yaşar, yıl boyunca Genel Müdürlüğümüzün liderliğini üstlenerek hayata geçirdiği;



İslam İşbirliği Teşkilatı(İİT) İSG Ağı'nın Yıllık Toplantısını Gerçekleştirdik



“Pandemi Döneminde İSG Sistemleri” Webinarı ile “İSG Teftişi”, “İİT SMIIC İSG Standartları”, “Biyolojik Etkenler” ve “İşyerlerinde İSG Kültürünün İyileştirilmesi” konularındaki eğitim kursları hakkında bilgi verdi. Cibuti temsilcisi, düzenledikleri “İSG’de Veri Toplama ve Analizi” eğitim kursu hakkında bilgi verirken, Malezya temsilcisi “Uluslararası İSG Düzenlemeleri” ve “KOBİ’lerin İSG Teftişi”ne ilişkin gerçekleştirdikleri eğitim kurslarına değindi. Tunus temsilcisi Malezya ile ortak düzenledikleri “Uluslararası İSG Düzenlemeleri” ve Cibuti ile ortak düzenledikleri “İSG’de Veri Toplama ve Analizi” eğitimine ilişkin bilgi verdi. Toplantı, Genel Müdürlüğümüz Uluslararası İşbirliği Şubesi Sorumlusu Selçuk Yaşar ve SESRIC Teknik İşbirliği Departmanı Sorumlusu Onur Çağlar’ın moderatörlüğünde ülke temsilcilerinin Ağı’nın 2021 faaliyetleri hakkında değerlendirmede

bulunduğu oturum ile son buldu.

Bu Toplantı, Ağı’nın Çalışma Planı doğrultusunda 2021 yılı boyunca gerçekleştirilen tüm faaliyetlere ilişkin üye ülkelerden alınan değerlendirmelerle ileride düzenlenecek etkinliklerin planlamasına dair iyileştirmeler sağlanmasına zemin hazırlamaktadır.

İİT-İSG Ağı 2011 yılında Ankara’da 15 İTT ülkesinin Genel Müdürlüğümüz ve SESRIC’in düzenlediği ortak bir toplantıda bir araya gelmesi ile kurulmuştur. İİT-İSG Ağı’nın kuruluşu, 10 Eylül 2011 tarihinde İstanbul’da 19. Dünya İş Sağlığı ve Güvenliği Kongresi’nde düzenlenen İslam Çalışma Bakanları Konferansı Birinci Toplantısına katılan Bakanlarca memnuniyetle karşılanmıştır. Ağı hakkında detaylı bilgi almak için [tıklayınız](#).

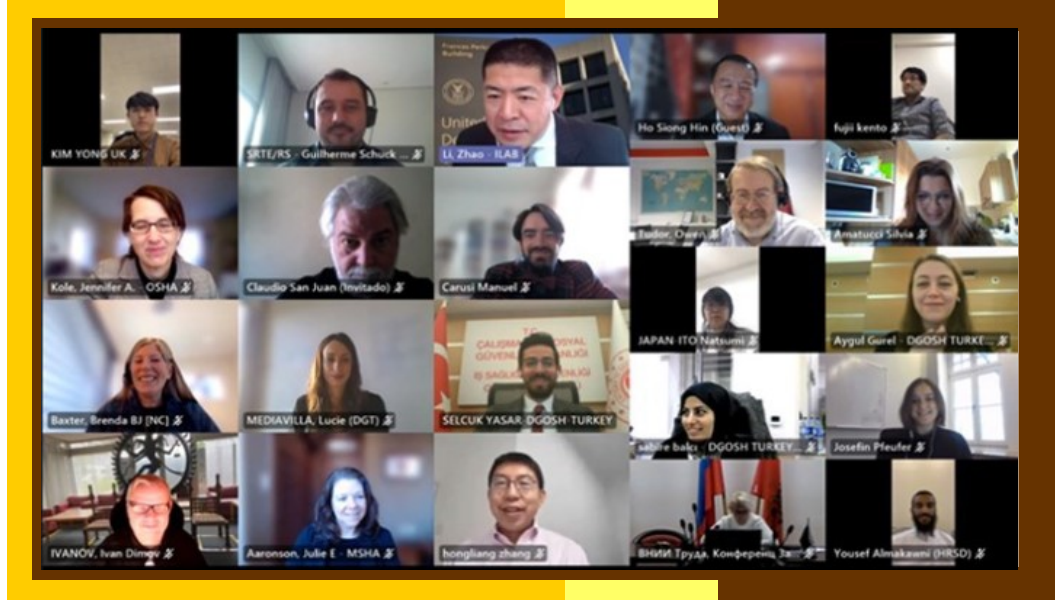
UİB Güncel
Bilgiler

OIC-OSHNET
Occupational Safety and Health Network





Eş Başkanlığını Yürüttüğümüz G20 İSG Uzmanları Ağı'nın Yıllık Toplantısını Gerçekleştirdik



Ülkemiz ile Amerika Birleşik Devletleri'nin (ABD) Eş Başkanlığını yürüttüğü G20 İSG Uzmanları Ağı'nın yıllık toplantısını çevrim içi olarak gerçekleştirdik.

G20 İSG Uzmanları Ağı, G20 İstihdam Çalışma Grubu (EWG) bünyesinde, 2015 yılında Türkiye'nin dönem başkanlığında kurulmuştur. Kuruluş amacı üye ülkeler arasında İSG alanında iyi uygulamalar ve bilgi paylaşımı sağlamak olan Ağı'nın eş başkanlığı Amerika Birleşik Devletleri ile ülkemiz adına Genel Müdürlüğümüz yürütüyor.

Ülkemiz ve ABD'nin ev sahipliği yaptığı toplantıya 14 farklı ülkeden, 4 uluslararası kuruluştan ve Avrupa Birliği'nden toplam 38 temsilci katıldı.

Toplantı kapsamında ILO İSG Bölüm Şefi Joaquim Pintado Nunes ILO'nun iş sağlığı ve güvenliği alanında önümüzdeki dönemde gerçekleştireceği faaliyetlerden bahsetti. Ağı'nın gelecek dönem çalışmalarının da değerlendirildiği oturumlarda temsilciler söz alarak önceliklerini ve değerlendirmelerini paylaşarak uluslararası iş birliğinin önemine vurgu yaptılar.

Kapanış oturumunda Ağı'nın ABD Eş Başkanı Zhao Li ile ülkemiz adına Eş Başkan Selçuk Yaşar karşılıklı olarak her iki ülkenin gayretlerinden dolayı ve ülkelerin temsilcilerine katılımlarından dolayı teşekkürlerini sundular. Toplantının çıktıları Ağı'nın önümüzdeki dönem çalışmalarına ışık tutacaktır.

UİB Güncel Bilgiler



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**ULUSLARARASI İŞBİRLİKLERİ BÜLTENİ-KASIM 2021****SAYI: 20**

Uluslararası İşbirlikleri Bülteni ile;

Dünya Sağlık Örgütü (WHO), Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO), Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı (EU-OSHA), Uluslararası İş Sağlığı ve Güvenliği Enstitüsü (IOSH), İş Sağlığı Uluslararası Komisyonu (ICOH), Avrupa İSG Eğitim, Öğretim Bilgi Ağı (ENETOSH) ve İslam İşbirliği Teşkilatı (İİT) tarafından paylaşılan haberler, yayınlar, dijital araçlar, kampanyalar, etkinlik ve eğitimler ile anketleri sizlerle paylaşıyoruz.

Bültene ilişkin görüş ve önerilerinizi iletmek için dgosh@csgb.gov.tr e-posta adresinden bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Yasal Uyarı: Bu e-bülten bilgilendirme amaçlı olup Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nın resmi görüşünü yansıtmamaktadır.

İLETİŞİM

Adres Emek Mahallesi Naci AYVALIOĞLU Caddesi, No: 13, PK. 06520
Emek / ANKARA

Telefon: 0 (312) 296 67 67 - 0 (312) 296 73 67 - 0 (312) 296 78 10

Faks: 0 (312) 296 18 77

İnternet Sitesi: <https://www.csgb.gov.tr/isggm>





**İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**

ULUSLARARASI İŞBİRLİKLERİ BÜLTENİ

Kasım 2021 / Sayı 20



*Bizi sosyal medya
hesaplarımızdan
takip edebilirsiniz!*



isggmmedya